

# PREPARATION MENTALE AU PERMIS DE CONDUIRE



## Accompagnement par la sophrologie et l'hypnose pour

- o augmenter votre confiance
- o maintenir votre concentration
- o favoriser les apprentissages
- o canaliser vos émotions

Parcours sur 3 séances pour bien vous  
préparer et optimiser vos chances de réussite

Tarif : 45€ la séance